



## VACANZA RAGAZZI nel PARCO del GRAN PARADISO 7 giorni

### Lista del Materiale

#### **ABBIGLIAMENTO:**

Scarpe da ginnastica

Scarponcini da trekking (consigliabili)

4 paia di calze

Pantalone corto

Pantalone lungo

Tuta da ginnastica o similare

4 magliette tshirt

Una maglia in pile leggera

Una maglia in pile pesante

Un cappello di lana o pile

Un cappellino per il sole

Un paio di guanti di lana o pile

Una giacca impermeabile tipo k-way

#### **ATTREZZATURA e VARIE:**

Sacco a pelo per la notte, federa del cuscino

Asciugamano, toilette personale

Crema solare

Occhiali da sole

Borraccia

Oltre allo zaino grande o borsone per tutto il materiale portare anche uno zaino da minimo 25-30 lt per le escursioni

#### **Per iscrizioni, informazioni sul programma e sull'attrezzatura potete contattare:**

- Piercarlo Coda: guida alpina tel. +39.3384793326 mail: [info@verticalp.it](mailto:info@verticalp.it)
- Mara Lacchia: rifugio Pontese tel. 0124.800186



## VACANZA RAGAZZI nel PARCO del GRAN PARADISO

### **Prezzo**

440 euro a ragazzo

### **Durata**

7giorni/6notti

### **Età**

Ragazze e ragazzi da 7 a 15 anni.

### **La vostra guida**

Guida alpina (certificata UIAGM).

### **Punto di incontro**

Il primo giorno alle 11:00 nel parcheggio della diga A.E.M. di Piantonetto 1924 m situata al termine della strada del Vallone di Piantonetto, comune Locana (TO), o in alternativa concordato con i partecipanti.

L'ultimo giorno alle 15:00 nel parcheggio della diga A.E.M. di Piantonetto 1924 m.

### **Sistemazione**

Rifugio Pontese a 2200mt nel Parco Nazionale del Gran Paradiso, Locana (TO)

### **Mangiare**

Pensione completa in rifugio con ottima e curata cucina.

Pranzo al sacco che verrà fornito giorno per giorno dai rifugio.

### **Documenti**

Carta di identità .

### **Attrezzatura**

Normale abbigliamento e calzature per attività sportive all'aria aperta.

All'iscrizione vi verrà fornita una lista completa del necessario.

### **Il prezzo include**

Organizzazione

Pensione completa in rifugio, pranzi al sacco.

Guida Alpina per tutta la durata della vacanza.

Il noleggio attrezzatura attività sportive.

### **Il prezzo non include**

I trasporti al punto di incontro.